

TARTALOM

A SZERZŐ ELŐSZAVA.....	10
A FORRÁS ELŐSZAVA.....	14
Ébredés	14
Elfedett valóság	15

I. RÉSZ

1. FEJEZET - BEVEZETŐ	18
Minden ott van Benned.....	18
A Tudás nektárja – Miről szól a könyv?.....	21
Boldogság vagy boldogtalanság	24
2. FEJEZET - A HIT.....	11
A szilárd hit.....	11
A vágy	12
„Ember tervez, Isten végez”	14
A Láng.....	17
3. FEJEZET - A TAPASZTALÁS TÖRVÉNYE.....	19
Az utazás	19
A tapasztalás, avagy a karma pillérei	20

4. FEJEZET - A FIZIKAI TEST.....	23
A test, ami kiszolgál.....	23
Mozgás.....	23
Étkezés.....	24
A Test, amire hat a környezete.....	25
A szív.....	26
A jóllét állapota.....	27
Test≠Lélek	30

5. FEJEZET – AZ ELME	33
Az elme - kapocs a fizikai világhoz	33
Az elme etetése	34
Az elme és a lélek kapcsolata	34

6. FEJEZET - A LÉLEK.....	35
Az élet, amibe beleszületett a lélek	35
Elme – Lélek - ÉN	38
Az „életfeladat”	42
A tapasztalás.....	48
A lélek útja az anyagi világban	49
A lélek ébredése.....	53
Lélek a fizikai világban.....	53
Az elme összeomlása – a lélek felszabadulása.....	53
Álom	55

Az emberi szenvedés formái – avagy mi az oka az emberi szenvedésnek?.....	56
Félelem	56
Magány - Egyedüllét	57
Hiányérzet	58
Csalódottság	59
Fájdalomérzet	61
Öngyilkosság	63
Elszigeteltség érzete	63
Kérdések a Forráshoz:	65
A boldogság megtalálásának az útja	68
Kérdések a Forráshoz:	71
A boldogság állapotának a fenntartása	73
 Az életed, mint színdarab.....	75
A minták	76
A háromdimenziós játszótér	77
A lélek vágyakozásának az ereje	80
Amikor a mozi véget ér.....	82
Egyéb univerzumok a földi létezés és a földön túli létezésnek a formái	85

II. RÉSZ

A TEREMTÉS	86
A teremtés megértésének alapjai	86
Hamis boldogság – délibáb	87
Anyagi javak szükségessége	88
Veszteség	88
Hiány állapota	89
Múltban létezés	89
A lélek vágya a tapasztalásra.....	89
Amikor a lélek a felszínre jön.....	90
A nyitott szív – a lélek előtérbe kerülésének az útja.....	92
A fizikai létezés ciklikussága	93
A teremtés fajtái	94
A teremtés folyamata	94
A teremtés előszobája	94
Rezgéstartomány - az erőter.....	96
A „Nulla állapot”	96
Téves tanítások	98
Befogadás	103
A megvalósult tény:.....	104
Az érzés.....	104

Kérdések a Forráshoz:	105
A teremtés lépései	108
A teremtés folyamatának összefoglalása:	122
A teremtést korlátozó tényezők.....	123
Az elme harca a lélekkel szemben a teremtés során	123
A teremtő erő hiánya	124
A szabotáló frekvencián tartózkodás.....	125
Negatív gondolatok eloszlátása	129
Idő	130
 ZÁRSZÓ	 131

A SZERZŐ ELŐSZAVA

*K*edves Olvasó,

Örülök, hogy végre Te is a kezekben tarthatod ezt a könyvet. Ez nem csupán egy könyv, hanem magának a Teremtő szavainak a kinyilatkoztatása.

Egyedülálló a maga nemében, mivel a mindenek Teremtője nyilvánította ki rajtam keresztül azt az igazságot, melyet habár más formában már megtett korábbi időkben és földrajzi helyszíneken, de a mai kor emberének érthető módon most adott át.

Hol is kezdődik a történetem?

Hosszú éveken keresztül kutattam a boldogságot az anyagi világban, de azt tartós formában nem sikerült meglegnem. Fiatal koromtól kerestem az élet kérdéseire a válaszokat, elmélyedve vallási irányzatokban és a mai világ spirituális útvesztőiben. Volt, ahol erősebb kötődést érezve törekedtem a fejlődésre, de volt olyan is, amit kevésbé éreztem magaménak.

Útkeresésem során számtalanszor szólítottam Istent, hogy mutassa meg az irányt az életem igazi céljának a megtalálásához. Míg végül 2023.10.26-án sorsfordító pillanathoz érkeztem, és megjött a válasz, amit csak utólag értettem meg.

Egy barátommal folytatott közös meditáció során olyan élménnyel találkoztam, amivel még korábban soha. Egy sziklánál megláttam Őt, akit tiszta és megrendíthetetlen hittel nevezhetek a mindenek Teremtőjének. Hívhatjuk Istennek, Atyának, Teremtőnek, Mindenek Forrásának, ahogy aztán Őt én is számtalan módon neveztem. A meditációt – nevezhetjük akár egy lehunyt szemmel történő rezgésszint-emelésnek is – követően olyan izgatott állapotba kerültem, amit még korábban soha nem éreztem. Fel-alá mászkáltam a szobában, és verejtékeztem. Ez egy megmagyarázhatatlan, emelkedett állapot volt, ami az izgatottságra és az eufóriára emlékeztető vegyes érzésekkel párosult. Felemelő érzés volt, de akkor még nem tudtam mi történt velem, illetve, hogy mekkora ajándékot kaptam aznap. Néhány nap elteltével olyan készletet éreztem, mintha valaki vagy valami szólni kívánna rajtam keresztül.

Nem tudtam hova tenni ezt az érzést, ezért felhívtam a barátomat, hogy elmondjam neki, hogy azt érzem, mintha valaki szólni kívánna hozzám vagy rajtam keresztül. Örök hálám és köszönetem, hogy akkor nemes egyszerűséggel csak annyit mondott, hogy: „Akkor beszéljessük.” Ő kérdezett, a hang pedig jött ki a számon, és a kérdésre ott volt a válasz. Az újabb kérdésekre egyre jöttek az újabb válaszok. Eleinte én magam sem hittem el azt, ami történik. Kétkedtem, és azt hittem, hogy az elmém játszik tréfát velem. De egyre és egyre erősödött a hitem, mire eljutottam odáig, hogy felismerjem, hogy valójában egy olyan kegyben részesültem, amiben csak kevesen részesülnek, illetve kevesen ismerik fel Őt, aki mindenkihez szól a

maga nyelvén.

Néhány hónap elteltével magasabb szintre lépett a kommunikáció, amikor is jött az iránymutatás, hogy egy könyvben - engem tiszta csatornaként használva - mondja el minden embernek ezen a bolygón azt az üzenetet, amit már számtalanszor elmondott, de most azzal a nyelvezettel, ami a ma emberének is érthető, és amire mindenki szomjazik. A minden tudás birtokosát és átadóját Forrásnak hívom, mely nem egy elnevezés, hanem az Ő általa született inspiráció alapján történő megnevezés.

Ez a könyv sem viselhetne más nevet, mint az Ő nevét, aki minden tudás Forrása, és aki rajtam keresztül, az én hangomon, engem mint csatornát felhasználva lediktálta a könyv teljes szövegét.

Igen, hihetetlennek tűnik. Számomra is az volt, különösen megélni ezt az egészet. Közel 3 éven keresztül készült ez a könyv, miközben szellemileg nekem is fel kellett nőnöm ahhoz, hogy ténylegesen fel tudjam fogni, hogy mi is történt velem.

Ez a könyv mindazon tudás leírása, ami a már létező vallási irányzatok mélyén is fellelhető igazi esszenciát tartalmazza.

Ez nem egy új vallás alapkönyve, és nem is egy általános manifesztációt tanító kézikönyv. Ez az a tudás, amit már évezredekkel ezelőtt és azóta is számtalanszor is megkapott az emberiség, csak ezúttal a ma emberének címezve. Igen, akármennyire is hihetetlen, mégis igaz. Nem sci-fi, és nem is a képzelet szüleménye.

Ez a tudás mindenkinek el kell, hogy jusson ezen a bolygón, mert

ezáltal végre mindenki úgy élhet, ahogy azt a lelke szeretné. Eleinte persze bennem is ott volt a kétség, és ahogy nőtt a könyv terjedelme, úgy kezdtem elbizonytalanodni, hogy miként fogom ezt úgy megmutatni a nagyközönségnek, hogy ne nézzenek bolondnak. Sok volt a belső monológ, pro és kontra. Ám mára ez már teljesen jelentéktelenné vált. Nincs miért magyarázkodnom, hiszen a könyv szavai a Forrástól származnak, és aki elolvassa, érezni fogja, hogy mekkora ajándékot kapott, hogy közvetlenül a Teremtő szavait olvashatja.

Fontos megemlítenem, hogy a könyv tartalmán nem változtattam, és nem is tettem hozzá semmit. A teljes terjedelme diktálás, illetve előbeszéd-alapú digitális szövegbevitel formájában született, mely során úgy ömlött ki belőlem az információ, mint ahogy egy forrásból kiárad egy patak. Ebből kifolyólag a lediktált szöveg tagolatlanul, és a technika tökéletlensége miatt néha értelmezhetetlen kifejezésekben nyilvánult meg a papíron. Több száz órát töltöttem el azzal, hogy a felmondott tudást olvashatóvá tegyem. Hangsúlyozom, a könyvben olvasható szöveg teljes terjedelmében a Forrás szavait tartalmazza, pusztán a mondatokat kellett újra tagolnom illetve a szavak szórendjét a köznyelvben is érthetőbbé tennem, mivel minden mondat egymás után ömlött be a dokumentumba.

De miről is olvashatsz ebben a könyvben?

Ez maga a használati útmutató az élethez, melyben megkapod az iránymutatást, hogy hogyan élj, és hogyan kapj meg mindent az életedben, amire a lelked vágyik. Igen, ez egy egyedülálló kinyilatkoztatás,

mert maga a Teremtő mondja el, hogy miként teremtsd meg mindazt az életedben, ami megadja Neked a boldogságot. Élvezd hát a könyv minden sorát, és olvasd el többször is, hogy Te is igazi Teremtőként élhesd az életedet!

Köszönetnyilvánítás:

Hálás vagyok a Forrásnak, hogy megkaptam azt a kegyet, hogy rajtam keresztül kívánta kinyilvánítani mindazt, ami ebben a könyvben benne van.

Hálás vagyok Valentin barátomnak, hogy azon a napon lángra lobbanhatott bennem a szikra, ami ugyan mindenkiben benne van, csak még nem tudnak róla.

Köszönetet szeretnék mondani egyúttal név nélkül mindenkinek, akitől tanulhattam és hozzáadtam a lelki fejlődésemhez.

Köszönetemet fejezem ki a családomnak és annak a maroknyi hozzám igazán közel álló személynek is, akik erőt adtak ahhoz, hogy ez a mű elkészülhetett.

Köszönöm,

A Szerző... avagy akin keresztül kiáradt a tudás

Ha szeretnéd, hogy Te is személyre szóló üzenetet kaphass közvetlenül a Forrástól, akkor látogass el a honlapomra és vedd fel velem a kapcsolatot! (www....)

A FORRÁS ELŐSZAVA

ÉBREDÉS

Ez a könyv, amit most a kezvedben tartva olvasol, diktálás által keletkezett. A benne lévő tudást akkor tudod megízélni igazán, ha találkozol azzal, akin keresztül ezeket a szavakat mondom. Ezen szavaknak a súlya és jelentősége abban rejlik, hogy egy teljesen új világszemléletet ad Számotokra. Amit eddig csak belül éreztél, azt most már ezen sorokban kinyilatkoztatva olvashatod. Az elme képes elnyomni mindazt a fajta belső érzést, melyet a lélek tisztán tudna élni. Az elme uralkodása alatt a léleknek esélye nincs előtérbe kerülni, ha túl erős az elme. Most azonban a lelkedhez szólok ezekkel a sorokkal, amiket olvasol. Ez olyan mint, amikor az ébresztőóra megszólal, és megriadsz az álmodból. Így módon kel életre az a tudás is, mely megszólítja benned azt a létezőt, aki ennek mindig is a birtokában volt. Azáltal, hogy ezt olvasod, olyan mintha valami ismerőssel találkoznál, ám mégis új az elme számára, hiszen ő korlátok között van. Az elme nem kíván befogadni olyat, mely a hatalmát csorbítaná. A lélek viszont pontosan tudja honnan jött, és pontosan tudja merrefelé vágynak. Ez a tudás a lélek ébresztőórája.

Az emberek számára fontos annak a tudásnak a megszerzése, ami által fejlődni tudnak. Szeretnének annak a tudásnak a birtokába kerülni, ami által megváltoztathatják az életüket. Azonban egy nagy részük

képtelen arra is, hogyan szervezze meg a saját életét, amelyben képes lenne arra, hogy bizonyos képességeket megszerezve megváltoztathassa azt. Amennyiben tisztában vagy azzal az isteni mivoltoddal, aki Te belül vagy, és ezzel meg is vagy békélve, akkor a megoldást meg tudod találni az életed bármely problémájára. Nem is kellene, hogy problémák legyenek az életedben, mert minden, amivel találkozol, az Számodra fejlődést hoz. Ugyanakkor tudd azt is, hogy ezeket Te magad tetted oda. Bizonyos események olyan hatással tudtak Rád lenni, hogy egy adott eseményből kifolyólag olyan pozitívumra vagy negatívumra gondoltál, amely befolyásolta azt a fajta teremtető képességed, ami által létrehoztad azt a pillanatnyi jelenetet, amiben jelenleg benne vagy.

ELFEDETT VALÓSÁG

Nem lehet az emberi természetet mindörökre oly módon elnyomni, mint amit tesznek veletek most. Az emberi természetnek a tudatos elnyomása eredményezi azt, hogy egyre többen vagytok ezen a földi síkon, akik keresik mindennek a miértjét. Ti, akik keresitek a dolgoknak a miértjét, ha előletek eltitkolják a válaszokat, akkor oly módon fogjátok keresni azokat, hogy magatok köré gyűjtitek majd azokat az embereket, akik szintén próbálják mindezt megfejtetni. Közülük kerültek ki korábban is a prófétának nevezett személyek is, akik létrehoztak valamilyen új rendszert. De nem minden igaz tudás lett oly módon átadva, mely tiszta lélekből származott. Több esetben előfordult, hogy oly módon

folyt bele az elme a tanításba, mely már nem a lélek szintjét kívánta továbbadni. De ne csüggedjete, hiszen ami az igaz tudás, az a lelked számára egyértelmű és fel is fogja ismerni azt!

Ha el tudod képzelni azt, hogy ebben a fizikai testben Neked igen is jó legyen, hogy egy-két olyan dolgot megvalósíthass, illetve megszerezhess és birtokolhass, ami Számodra egy vágyálom volt korábban, akkor majd amikor ezek meglesznek, majd úgyis rá fogsz jönni, hogy valójában lényegtelen volt minden. Hiszen minden küzdelem és minden harc egyszer úgyis a halállal fog véget érni. Amikor beköszönt a halál, és az életed véget ér, akkor azt fogod látni, hogy lényegtelen volt küzdeni mindenért. De ezt már akkor is látni fogod, amikor a szeretetidet veszíted el. Nem úgy van összerakva a világatok, mint ahogy az emberek gondolják. Nem úgy van összerakva semmi, mint ami a nagy rendszerességre utalna, hanem úgy, hogy az a hiánynak az érzetét keltse. Amennyiben meghozol egy belső döntést, azáltal képes leszel arra, hogy a hiányt megszüntesd. Ekkor el fog jönni a hiánymentes állapot, ami boldogsággal fog eltölteni.

úgy még nem hallottad soha. Most az, aki én hozzád szólok, megmutatom Neked azon dolgoknak a kapuját, amelyeket számtalanszor titkolva őriztek. Minden ott van Benned. Minden, ami Benned van, az mindig is ott volt Benned. Először is fel kell ismerned azt, hogy Te, aki vagy - ez a gondolkodó lény - ő nem azonos azzal a fizikai testtel, akiben benne vagy. Ha belenézel a tükörbe, a fizikai testedet látod, ami azért létezik ebben a háromdimenziós világban, hogy a lelked - aki ebben a fizikai háromdimenziós lényben létezik - megvalósíthasson és megteremthessen olyan dolgokat, amelyeket ebben a fizikai világban meg tud élni. Ezen dolgok által történő megélés megértést és olyan tapasztalást tud számára adni, amely által a lélek úgy térhet vissza majd eredeti otthonába, hogy olyan dolgokat szedett magára, amikkel eddig nem rendelkezett. Úgy kell ezt elképzelned, mint amikor bemész egy boltba és ruhákat próbálsz fel magadra. Ezeknek a ruháknak a felpróbálása után úgy döntesz, hogy elviszel magaddal egyet vagy kettőt, vagy akár többet is. Amikor felpróbáltad a ruhákat, akkor átélhetted azt a fajta kisugárzást és energetikát, amiben voltál, amit az a ruha tudott nyújtani. Amikor egy báli ruhát öltesz Magadra, akkor abban a hangulatban vagy. Amikor egy öltönyt veszel fel, akkor egy komolyabb vagy ünnepélyesebb hangulatban vagy. Amikor egy laza pólót veszel fel strandnadrággal, akkor az óceán part hangulatát tudod magadra venni. Amikor egy kötött pulóvert veszel fel, akkor egy téli estét vagy egy meghitt családi ünnepet tudsz átélni benne. Pontosan ugyanez történik a fizikai létedben is. Amikor fölveszed Magadra a fizikai testednek a ruháját, akkor számtalan szituációt átélve ezt az élményt

magaddal fogod tudni majd vinni ugyanúgy, ahogy a boltból kimenve egy-két ruhadarab megvásárlását követően szintén magaddal fogod vinni azokat az élményeket, amely ruhák rajtad voltak.

Tehát a lélek átéli és viszi magával azt, ami történik vele. Ugyanúgy, ahogy már rendelkezel is számtalan olyan átélt élménnyel, amit nem pusztán ebben az életedben volt részed átélni, hanem más korábbi életeid során is.

A TUDÁS NEKTÁRJA – MIRŐL SZÓL A KÖNYV?

- I. Bemutatom azt, hogy Te valójában ki is vagy. Mindenekelőtt meg kell ismerkedned önmagaddal. Hogyan tudnál létrehozni dolgokat, ha saját Magadat nem ismered? Mondatról mondatra kell végigmenned, értelmezned és beépítened azt a gondolataidba. Lesznek olyan gyakorlatok, amelyek kiszakítanak abból a világból, amelyben Te vagy. Fontos, hogy rájössz arra, hogy minden, ami körülvesz Téged, az múlandó. Amit meg akarsz teremteni, az is múlandó dolog. Mivel múlandó világban élsz, múlandó vagy Te is és múlandó lesz az is, amit megteremtesz. Ezzel el is érkeztünk ahhoz a ponthoz, hogy megértsd, hogy minden, amit létre kívánsz hozni, azt időszakosan fogod tudni csak létrehozni.

II. Beszélni fogok arról, hogy Te, aki bent vagy elválík a fizikai lényedtől. Te, mint lélek mennyire azonos vagy azzal az isteni mivoltoddal, aki én vagyok. Nagyon fontos a teremtés megvalósíthatósága érdekében az a tudati szint, hogy tisztában legyél azzal, hogy azonos vagy az isteni minőséggel. Mivel azonos vagy az isteni minőséggel, ezért ugyanazon képességek birtokában is vagy, mint az isteni minőség, azaz aki én vagyok.

III. Szólni fogok arról fogok, hogy mi módon veszel részt ebben a fizikai térben. Minden, ami a háromdimenziós világban létezik - mindaz, ami Téged körülvesz - az mindenki mást is körülveszi. Azáltal pedig, hogy ami Téged körülvesz az mindenki mást is körülvesz, mindez egy közös halmazt képez. Ez a közös halmaz pedig ugyanarra a gyökérre vezethető vissza.

IV. Annak a megértésnek a tudatában már, hogy tudod ki vagy Te, honnan jössz és mi az, ami Téged körülvesz, meg fogod érteni azt, hogy mi az, amit ebben a fizikai létben meg kell, hogy valósíts.

V. Megértetem Veled, hogy miként kell teremtened. De mielőtt a könyv végére érnél, már el fogsz tudni jutni arra a szintre, hogy letisztázd saját magadban, hogy miért is olvasd el ezt a könyvet. Nem azért, mert Te - mint elme, mint megismerés fizikai lény, mint egy jármű - akartad, hanem azért, mert a lelked idehozott. A lelked abba az irányba húzott, hogy egy teljesen más tudatú teremtésben

vehess részt, amely a lelkednek a kielégülését és a földi mivoltodnak a beteljesülését is szolgálja, amiért valójában ide érkezél.

VI. Mindaz, amit eddig tanultál az életedben, az a hasznodat szolgálta, és semmi nem volt véletlenül. Mindennek meg kellett történnie az életedben, ami eddig megtörtént Veled. Mostantól fogva viszont jogodban áll már, hogy irányítsd, hogy mi történhet veled. Jogodban áll az, hogy változtass.

VII. Ki fogunk térni az életnek a fizikai létben való értelmére, a fizikai létben lévő élet előtti és az azt követő életi minőségre. Továbbá mindarra az életminőségre, amit az emberek a Földön nem megfelelően üzemeltetnek, mert ha megfelelően üzemeltetnék, akkor átélhetnék a lélek boldogságának állapotát.

VIII. Megvilágítom, hogy jelen életminőség, amiben az emberek élnek, milyen hátrányos élethelyzetben tartja őket, ahelyett, hogy a lélek boldogságának állapotában élhetnének. Ez nem azt jelenti, hogy mindenki kész lenne már arra, hogy felfogja ezt a tudást, de azon kör, akihez ez eljut, tudomást fog szerezni arról, hogy milyen módon kell, hogy éljete a jövőben annak érdekében, hogy a boldogság a földi valóságban is létezhesen.

IX. A legfontosabb mondanivalóm pedig az, hogy az embereknek a földi létezése nem az az állapot, amiben ők jelenleg elképzelik

magukat.

Sokan úgy élnek, ahogy nem kéne, hogy éljenek. Egy részük boldogságban, jó módban és egészségben él, míg egy másik részük szegénységben, anyagi és egészségügyi hiányban él, mindezt megtetőzve a boldogtalansággal is. Soha nem szabad elfelejtened, hogy az, amit a kívülvilágban, a fizikai háromdimenziós valóságban életre akarsz hívni, az csak akkor fog tudni megvalósulni, ha összhangban van a lelked kívánságával. Amennyiben a lelked nem arra törekszik, mint, amire az elméd - tehát ha az elméd csak teljesen más dolgoknak a megvalósítására törekszik, mint amit a lelked akar, akkor az egy hosszú távon nem működő dolog lesz. Ez olyan mintha egy óriási pálmát akarnál beleültetni egy olyan cserébe, amelybe nem teszel földet. Előbb-utóbb a pálma ki fog száradni és elpusztul. Mindennek megvan a helye, hogy minek hova kell kerülnie. Egyszerűbb, ha a pálmát nem egy óriási pálmaként ülteted el, és akkor még hatékonyabb lesz az ültetés, ha olyan éghajlaton ülteted el, amelyben őshonosnak érzi magát.

Az emberek legfőbb problémája a teremtésük során, hogy nem tudják, hogy a lelkük vágya-e, amire vágnak. Abban az esetben, ha a lélek vágyakozik, akkor az kiül a fizikai megvalósítás szintjére is. Azonban, ha csak az elme vágyakozik, akkor az vagy meg sem valósul, vagy csak bonyodalmakat okoz.

szeretné. Ez olyan feszültséget hoz létre, melyben az elme által legyártott idilli kép a valóságban pusztán a kereteiben azonos, de nem azonos az azal, mint ami a lelki tartalma lenne annak. Olyan ez, mint amikor látsz egy autót és ugyanannak az autónak látod a leutánczott mását is. Amikor nem az eredeti autóba ülsz be, hanem annak egy utánzott, hamisított másolatába, akkor észre fogod venni, hogy nem ugyanazok az anyagok vannak benne, mint amit elképzeltél. Habár ugyanaz az esszenciája annak, mint amit az elme elképzelt, de a fizikai világban mégsem oly módon valósult az meg. Az ilyen formában történő megvalósulásnak az oka, hogy a lélek vagy nem vágyott rá, vagy máshogy vágyik erre a dologra, vagy egyáltalán nem kívánja ezt a dolgot. Ez az energiamező teremti meg azt a konfliktust, amely a további hatásokat eredményezi. Az elme kívánsága szerinti megvalósultság hiánya azzal a valósággal ütközik, amit az elme a fejében legyártott. Ennek a kettőnek az ütközése hozza létre azt az energia mezőt, ami az emberek szenvedést okozza.

BOLDOGSÁG VAGY BOLDOGTALANSÁG

—— Zoltán: ——

Miért van boldogság és boldogtalanság az emberi létezésben?

Az emberi boldogságnak két útja van:

- A. Az egyik útja az, hogy az ember a boldogtalanságból kilépve próbálja megtalálni a boldogságát.
- B. A másik pedig az, hogy ha egyszerűen abban az állapotban próbálsz lenni, ami a minden és a semmi állapota.

Az a „boldog állapot”, amikor saját magadnak generálsz plusz dolgokat - tehát egy többletenergiát idézel elő annak érdekében, hogy boldog lehess – az mind múlandó lesz. A földi létben önmagában az, ami létezik jelenleg Számodra - akár egy párkapcsolat, valamilyen anyagi dolog, vagy bármi, ami pillanatnyi örömet tud okozni - az nem hozza meg azt a fajta tartós boldogságot, amiben szeretnél élni.

A tartós boldogság csak akkor érhető el, ha az életedben megtalálod azt a mindennapjaidban, amit tenni akarsz, amitől elégedett lesz a lelked és ezzel egyúttal biztosítod a Magad számára azt is, amit a fizikai valóságban szeretnél elérni. Ha például Neked az adja meg a boldogságot, hogy egy kis halászfaluban élve halat fogjál és azt eladd a kereskedőknek,

akkor Számodra akkor fog megjönni a boldogság, hogyha ezt meg is valósítod. Ha azonban a boldogságot pusztán hatalomvágyból kívánod elérni, például úgy, hogy egy nagy cégnek lehess a vezetője, jelentős összeget keresve és ezáltal a hatalom birtokosának érzed magad, tudd, hogy ez csak pillanatnyi boldogságot fog adni, és soha nem lesz belőle elég. De az a halász, aki azért költözött a kis halászfaluba, hogy kint élhessen a szabadban és nem felhalmozás céljából végezze el a napi teendőit, ő a természettel összhangban élve éri el a boldogságát. Az, aki viszont egy nagy cégnek a vezetője, de csak azért, hogy a hatalomnak lehessen a birtokában, ő nem találja meg ebben az igazi boldogságot.

A boldogságnak nem az a nyitja, hogy szegény legyél és nem is az, hogy meg kellene gazdagodnod ehhez. Mindig az egyszerűségekre kell törekedned. Arra, amit a lelked kíván. Alapvetően szükséges, hogy magad körül biztosítsd azt a fajta nyugalmat és csendet, amiben a lelked hátra tud dőlni és teremteni tud. Ha nincs meg Benned a türelem és a megfelelő érzés arra, hogy a lelked békéjét és harmóniáját előidézd, akkor a boldogság is el fog kerülni Téged. Először azt kell megteremtened a Magad számára, ami a nyugalmat meghozza. A lelked mélyében megtalálod azt a nyugalmat, ami Számodra a békét biztosítja és ahonnan van lehetőséged teremteni.

Ahhoz, hogy az ember számára a béke állapota megvalósuljon, mindenekelőtt az alapkoncepciót kell megérteni: a földi létezésnek a lényege az a fizikai tapasztalás, amely a múltból hozott dolgok általi megtapasztalásokat is tartalmazza, továbbá azon vágy és kíváncsiság, amely a jelenlegi földi síkban való érzéki megtapasztalásokat megadja.